



# 부모교육

배곧누리초병설유치원  
제2024- 호  
발송: 2024.04.29.  
담당: 인성교육

우)15010 경기도 시흥시 해송십리로 472-30, TEL: 031-8063-2997

## 행복해지는 자녀와의 대화법

대화의 시작은 상대방을 존중하는 일이며 내 아이라도 예외가 될 수 없습니다. 어떤 언어와 태도로 아이와 대화 하느냐에 따라 아이의 인생은 달라집니다.

### ♥ 잘 들어주기

첫 번째 요소는 무엇보다 '잘 듣는 것'입니다. 자녀의 이야기를 비판 없이 잘 듣고 수용하는 자체가 자녀의 마음을 열게 하며 자신의 느낌이나 문제를 털어놓게 하는 힘을 갖게 합니다. 나아가 자녀도 다른 사람의 이야기를 경청하고 이해하는 태도를 자연스럽게 배우도록 합니다.

### ♥ 나-메시지 사용하기

나-메시지는 자신의 생각과 느낌을 상대방에게 전달하는 방법입니다. 대화 과정에서 평가나 해석, 질책 등을 배제하기 때문에 대화가 중단되지 않고 지속될 수 있습니다. 또한 진실한 마음과 감정을 표현하기 때문에 방어적이 되지 않고 자신의 행동에 대해 책임감을 느끼게 됩니다.

### ♥ 격려하기

부모의 격려는 '나는 할 수 있다.'는 생각을 가지게 합니다. 자녀가 무엇을 하려고 노력하고 있으며 그 과정에서 얼마나 최선을 다하고 있는지를 격려해 주는 것이 중요합니다. 가령 자녀가 정리정돈을 잘 했을 때 '너는 정말 부지런하고 착한 아이다'라고 직접적으로 말하는 것보다는 '얼마나 힘들어서 했는지, 얼마나 보기 좋아졌는지'를 이야기하며 노력한 과정을 지지해줄 때 자신의 가능성을 더욱 신뢰하게 됩니다.

### ♥ 즐거운 시간 함께 갖기

부모와 자녀의 대화는 함께 이야기할 수 있는 환경에서 가능합니다. 가족이 함께 있으면 좋다는 인식을 갖게 하는 것이 우선이며, 함께함으로써 기분이 좋으면 무엇이든지 나눌 수 있습니다. 부모도 즐기고 자녀도 즐길 수 있는 일을 잠깐 동안이라도 함께 하면서 즐거운 시간을 보내도록 합니다.

( 출처: 부산광역시 유아교육진흥원 )



잘 듣는 것이 최고의 대화 방법입니다,  
유아가 이야기하는 동안 부모의 말을 최대한 줄여보세요,  
열심히 듣고 있다는 관심과 반응을 보여주세요,  
마주 보고 눈높이를 함께하며 대화 분위기를 조성해 보세요.

2024. 04. 29.

배곧누리초등학교병설유치원장